

SOMMAIRE

Parcours de Vélo de Montagne

N°	Nom circuits VTT	variantes	depart	KM	D+	Cotation FFCAM	Cotation Vtopo	D+ portage/poussage	Cote d'amour
Secteur 0 Rouanne									
1a	balcon de la rouanne - Cuchon - Rocher de la Chabanne		St leger	40	1525	noire	V3+	50/100	♥♥♥♥
1b	balcon de la rouanne integral		St leger	43,2	1930	noire +	V3+	50/150	♥♥♥♥
2a	balcon de la rouanne - Cuchon -serre milieu		St leger	31	1360	rouge	V3	50/100	♥♥♥♥
2b	balcon de la rouanne	Cuchon -descente directe	St leger	23	1060	rouge	V3	50/0	♥♥♥♥
2c	balcon de la rouanne	Cuchon -serre milieu	Serre Laguenia	24	860	rouge	V3	50/100	♥♥♥♥
2d	balcon de la rouanne	Cuchon -descente directe	Serre Laguenia	16	560	bleu	V3	50/0	♥♥♥♥
3a	balcon de la rouanne - serre milieu - pont de frappe		Serre Laguenia	31	830	rouge	V3	50	♥♥♥♥
3b	balcon de la rouanne - serre milieu - pont de frappe	depart st Léger en vélo	St leger	37	1330	rouge	V3	50	♥♥♥♥
3c	balcon de la rouanne - serre milieu - pont de frappe	dept st Léger + descente directe	St leger	30	1050	rouge	V3	50	♥♥♥♥
3d	balcon de la rouanne - serre milieu - pont de frappe	Cuchon -descente directe	Serre Laguenia	24	550	bleu	V3	50	♥♥♥♥
4	Piolit en traversée		St leger	47,5	2200	noire ++	V5	250/100	♥♥♥♥
5	les 4 cols		St leger	58	2300	noire ++	V4	320/200	♥♥♥♥
6	Tour de la Grande Autane		St leger	48	1955	noire +	V4	50/150	♥♥♥♥
7	Tour de la Grande Autane Court		St leger	42	1450	noire	V4	0/150	♥♥♥♥
Secteur 1 Chaillol Les Richards									
10A	Col de Venasque		St leger	55	2000	noire ++	V5	200/150	♥♥♥♥
10B	Col de Venasque	montée St Michel par la route	St leger	54	1995	noire ++	V5	200/150	♥♥♥♥
10C	Col de Venasque	Départ de Chaillol	Chaillol (station)	41	1420	noire +	V5	200/150	♥♥♥♥
10D	Col de Venasque + Tourond	sommet du Tourond	St leger	58	2260	noire ++	V5	350/250	♥♥♥♥
11	le palastre		St leger	41	1460	noire	V4	80/150	♥♥♥♥
12A	plateau de la coche		St leger	37,5	800	rouge	V3	0/50	♥♥♥♥
12B	plateau de la coche	variante des Borels	St leger	43	980	rouge	V3	0/70	♥♥♥♥
12C	plateau de la coche	variante aig de Pertuis	St leger	47	1300	noire	V4	0/70	♥♥♥♥
12D	plateau de la coche	depuis Pont du Fossé	Pont du Fossé	19	600	bleu	V3	0/50	♥♥♥♥
13A	balcon de chaillol		St leger	41	1180	noire	V3+	0/150	♥♥♥♥
13B	balcon de chaillol		La Villette	33	880	rouge	V3+	0/0	♥♥♥♥
13C	balcon de chaillol		Chaillol (station)	28	600	rouge	V3+	0/0	♥♥♥♥
Secteur 2 St Léger									
20A	les singles du drac		St leger	29	444	bleu	V3	0/0	♥♥♥♥
20B	les singles du drac	variante + facile	St leger	28	340	bleu	V3	0/0	♥♥♥♥
21A	serre laguenia	montée piste du milieu	St leger	20	700	bleu	V3	0/0	♥♥♥♥
21B	serre laguenia	montée piste carrossable	St leger	18	700	bleu	V3	0/100	♥♥♥♥
22	sous la moraine		St leger	24	560	bleu	V3	0/10	♥♥♥♥
23	bois du prier		St leger	9,5	285	vert	V2	0/0	♥♥♥♥
Secteur 3 Ancelle - Bayard									
30	Libouze et le tour de la plaine d'Ancelle		St leger	14,7	470	vert	V2	0/0	♥♥♥♥
31	St Philippe au Zénith		St leger	20,7	770	bleu	V3	0/20	♥♥♥♥
32A	Le tour de St Philippe		St leger	29	750	rouge	V3	0/30	♥♥♥♥
32B	Le tour de St Philippe , le village Gaulois		St leger	30	870	rouge	V3	0/30	♥♥♥♥
32C	Le tour de St Philippe , village gaulois , Puy de Manse		St leger	34	1170	rouge	V3	0/150	♥♥♥♥
33A	le collet d'Ancelle		St leger	26	700	rouge	V3	0	♥♥♥♥
33B	le collet d'Ancelle	retour par St Hilaire	St leger	21	550	bleu	V3	0	♥♥♥♥
34	tour d'Ancelle intégral		St leger	37	1350	noire	V3	0/150	♥♥♥♥
35A	Bayard		St leger	31	700	bleu	V2+	0/40	♥♥♥♥
35B	Bayard	Le Canal de Gap	St leger	50	700	rouge	V2+	0/40	♥♥♥♥
36	le bois de sT Laurent		St Laurent du Cros	13	263	vert	V2	0/0	♥♥♥♥
Secteur 4 Orcières									
40A	balcon orcières		St leger	42	1410	rouge	V3	0/0	♥♥♥♥
40B	balcon orcières	variante clos davin	St leger	43	1530	noire	V3+	0/5	♥♥♥♥
40C	balcon orcières	variante sentier FFC12	St leger	43	1580	noire	V3+	0/5	♥♥♥♥
40D	balcon orcières	variante singles du drac	St leger	50	1430	noire	V3	0/0	♥♥♥♥
41A	base de loisirs Orcières		St leger	32	500	bleu	V2	0/0	♥♥♥♥
41B	base de loisirs Orcières	au départ de Pont du Fossé	Pont du Fossé	20	300	vert	V2	0/0	♥♥♥♥
42A	balcon orcières par les Audiberts		St leger	44	1610	noire	V3+	0/5	♥♥♥♥
42B	balcon orcières par les Audiberts	variante singles du drac	St leger	52	1630	noire	V3+	0/5	♥♥♥♥
43	les 500 virages		St leger	47	1830	noire +	V3+	20/20	♥♥♥♥
44A	Orcières - les 1000 virages		orcières base loisirs	24,5	1300	noire ++	V4	0/150	♥♥♥♥
44B	Orcières - les 1000 virages	variante Enduro	orcières merlette	13	100	noire	V4	0/0	♥♥♥♥
45A	le drouvet Prapic		Orcières base loisirs	30	1500	noire	V4+	50/150	♥♥♥♥
45B	lac des sirènes		Orcières base loisirs	17,5	900	rouge	V3+	50/150	♥♥♥♥
45C	le drouvet Prapic	variante Enduro	orcières merlette	16,5	130	noire	V4+	50/0	♥♥♥♥
45D	lac des sirènes	variante Enduro	orcières merlette	9,5	100	rouge	V3+	50/0	♥♥♥♥
46A	St Léger - les 1000 virages		St leger	54	2380	noire ++	V4	10/150	♥♥♥♥
46B	St Léger - les 1000 virages	variante directe	St leger	47	1700	noire +	V4	10/150	♥♥♥♥

Menus du RVDM

classés dans l'ordre : du plus fastoche au pire !

N°	Nom circuits VTT	variantes	depart	KM	D+	cotation FFCAM	cotation Vtopo	D+ portage/poussage	cote d'amour	
Menu débutants : facile et court										
Jour1	30	Libouze et le tour de la plaine d'Ancele		St leger	14,7	470	vert	V2	0/0	♥♥♥
ou jour 1	23	bois du prier		St leger	9,5	285	vert	V2	0/0	♥♥
Jour2	36	le bois de sT Laurent		St Laurent du Cros	13	263	vert	V2	0/0	♥
Jour3	20B	les singles du drac	variante + facile	St leger	28	340	bleu	V3	0/0	♥♥♥
Jour4	41B	base de loisirs Orcières	au départ de Pont du Fossé	Pont du Fossé	20	300	vert	V2	0/0	♥♥♥
Menu ZEN : Facile , un peu plus long										
Jour1	33B	le collet d'Ancele	retour par St Hilaire	St leger	21	550	bleu	V3	0	♥♥♥
ou jour 1	22	sous la moraine		St leger	24	560	bleu	V3	0/10	♥♥♥
Jour2	20A	les singles du drac		St leger	29	444	bleu	V3	0/0	♥♥♥
Jour3	35A	Bayard		St leger	31	700	bleu	V2+	0/40	♥♥♥
Jour4	12D	plateau de la coche	depuis Pont du Fossé	Pont du Fossé	19	600	bleu	V3	0/50	♥♥♥
ou Jour4	41A	base de loisirs Orcières		St leger	32	500	bleu	V2	0/0	♥
Menu Tourton : plutot court avec un poil de technique en descente										
Jour1	2d	balcon de la rouanne	Cuchon -descente directe	Serre Laguenia	16	560	bleu	V3	50/0	♥
ou jour 1	3d	balcon de la rouanne - serre milieu - pont de frappe	Cuchon -descente directe	Serre Laguenia	24	550	bleu	V3	50	♥
Jour2	13C	balcon de chaillol		Chaillol (station)	28	600	rouge	V3+	0/0	♥♥
Jour3	31	St Philippe au Zénith		St leger	20,7	770	bleu	V3	0/20	♥♥♥
Jour4	20A	les singles du drac		St leger	29	444	bleu	V3	0/0	♥♥♥
Menu Oreilles d'ânes : on approche les 1000m de D+ avec un poil de technique en descente										
Jour1	32B	Le tour de St Philippe , le village Gaulois		St leger	30	870	rouge	V3	0/30	♥♥♥
ou jour1	33A	le collet d'Ancele		St leger	26	700	rouge	V3	0	♥♥♥
Jour2	3a	balcon de la rouanne - serre milieu - pont de frappe		Serre Laguenia	31	830	rouge	V3	50	♥♥
ou Jour2	2c	balcon de la rouanne	Cuchon -serre milieu	Serre Laguenia	24	860	rouge	V3	50/100	♥
Jour3	13B	balcon de chaillol		La Villette	33	880	rouge	V3+	0/0	♥♥
Jour4	21A	serre laguenia	montée piste du milieu	St leger	20	700	bleu	V3	0/0	♥♥♥
Menu 4c+ : vélo de montagne tranquille(800 à 1400m de D+)										
Jour1	12B	plateau de la coche	variante des Borels	St leger	43	980	rouge	V3	0/70	♥♥♥♥
Jour2	2a	balcon de la rouanne - Cuchon -serre milieu		St leger	31	1360	rouge	V3	50/100	♥♥♥♥
Jour3	40A	balcon orcieres		St leger	42	1410	rouge	V3	0/0	♥♥♥♥
Jour4	32B	Le tour de St Philippe , le village Gaulois		St leger	30	870	rouge	V3	0/30	♥♥♥
Menu Club de l'Impasse : vélo de montagne difficulté moyenne (1100 à 1500m de D+)										
Jour1	1a	balcon de la rouanne - Cuchon - Rocher de la Chabanne		St leger	40	1525	noire	V3+	50/100	♥♥♥♥
Jour2	13A	balcon de chaillol		St leger	41	1180	noire	V3+	0/150	♥♥♥♥
Jour3	40D	balcon orcieres	variante singles du drac	St leger	50	1430	noire	V3	0/0	♥♥♥♥
Jour4	34	tour d'Ancele intégral		St leger	37	1350	noire	V3	0/150	♥♥♥♥
Menu 5b : très beau vélo de montagne technique										
Jour1	11	le palastre		St leger	41	1460	noire	V4	80/150	♥♥♥♥
Jour2	1b	balcon de la rouanne integral		St leger	43,2	1930	noire +	V3+	50/150	♥♥♥♥
Jour3	34	tour d'Ancele intégral		St leger	37	1350	noire	V3	0/150	♥♥♥♥
Jour4	42B	balcon orcieres par les Audiberts	variante singles du drac	St leger	52	1630	noire	V3+	0/5	♥♥♥♥
Menu Raideur : vélo de montagne : Physique , long portages , technique										
Jour1	10A	Col de Venasque		St leger	55	2000	noire ++	V5	200/150	♥♥♥♥
Jour2	6	Tour de la Grande Autane		St leger	48	1955	noire +	V4	50/150	♥♥♥♥
Jour3	46B	St Léger - les 1000 virages	variante directe	St leger	47	1700	noire +	V4	10/150	♥♥♥♥
Jour4	34	tour d'Ancele intégral		St leger	37	1350	noire	V3	0/150	♥♥♥♥
Menu Extrême : vélo de montagne : + Physique ,+ long portages , technique										
Jour1	10D	Col de Venasque + Tourond	sommet du Tourond	St leger	58	2260	noire ++	V5	350/250	♥♥♥♥
Jour2	5	les 4 cols		St leger	58	2300	noire ++	V4	320/200	♥♥♥♥
ou Jour2	4	Piolit en traversée		St leger	47,5	2200	noire ++	V5	250/100	♥♥♥♥
Jour3	46A	St Léger - les 1000 virages		St leger	54	2380	noire ++	V4	10/150	♥♥♥♥
Jour4	34	tour d'Ancele intégral		St leger	37	1350	noire	V3	0/150	♥♥♥♥
un peu d'enduro :										
	44B	Orcières - les 1000 virages	variante Enduro	orcieres merlette	13	100	noire	V4	0/0	♥♥♥♥
	45C	le drouvet Prapic	variante Enduro	orcieres merlette	16,5	130	noire	V4+	50/0	♥♥♥♥
	45D	lac des sirènes	variante Enduro	orcieres merlette	9,5	100	rouge	V3+	50/0	♥♥♥♥

■ : difficulté FFCAM

V3 : VTopo



Départ : Saint Léger les Mèlèzes (altitude : 1 260 m)

Dénivelé positif : 1 410 m - distance : 42 km

Durée : 6h30

Portage / Poussages : néan

Découverte du Haut Champsaur, coté adret et coté ubac. de belles forêts , le site enchanteur du vallon de Combeau et le village de Serre Eyraud.

Descriptif : RVDM 40A. Trace GPS « RVDM40A Les balcons d'Orcières »

départ de St Léger .

Après quelques passages en sentier pour sortir du village :longue montée dans des mélézin , sur piste (2 courts passages bien raides sur la fin) jusqu'à un **belvédère** remarquable sur le haut Champsaur (alt 1901).

puis une très belle incursion dans le vallon de Combeau (arrêt indispensable à la **cabane de tante Yvonne**.)

Après la cabane : descente sur piste rapide : attention à ne pas rater la variante RVDM40B qui part à gauche 600m après la cabane.

Si on reste sur l'itinéraire classique (plus facile) : continuer à descendre la piste sur 2km environ , puis prendre le sentier à gauche (GR) qui descend sur **Serre Eyraud** (V3). Visiter l'église.

Continuer à descendre dans la vallée du Drac par le GR (V3 , courts passage rocheux plus difficiles), puis jusqu' à la base de loisirs d'Orcières. (attention nombreux carrefours...ne pas rater les singles). faire un tour au **Pump Track** de la base de loisirs.

Monter (principalement sur route) jusqu'au parc animalier de Merlet , pour atteindre le superbe single en balcon d'Orcières que l'on suit pendant 5km.

Retour à pont du fossé par le fond de la vallée (singles joueurs) , puis remontée à St léger par le canal de Gap.

Variantes : trace GPS en + : «RVDM40B les balcons d'Orcières par Clot Davin» et «RVDM40C sentier FFC n 12» et «RVDM40D Pontduf Chabottes St Léger»

RVDM40B : variante de **Clot Davin** : un très beau single sauvage et technique (V3+) , à ne pas rater (part à gauche 600m après la cabane de tante Yvonne). sentier peu marqué au départ , et dans la jonction entre clos Davin et la route de Serre Eyraud). Vivement conseillé. Courts portages.

Dénivelé positif : 1 530m - distance : 44km



difficulté FFCAM : ■

RVDM40C : variante sentier FFC n°16 , sous Serre Eyraud : encore un très beau single (V3+) , à ne pas rater Hélas il est impraticable depuis 2 ans ; suite à des coupes d'arbres... attendre que les arbres soient dégagés avant d'y retourner !

Dénivelé positif : 1 580m - distance : 46km (après la variante RDVM40B)



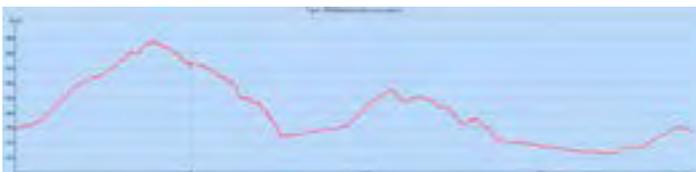
difficulté FFCAM : ■

RVDM40D : variante «singles vers Chabottes» : si il vous reste un peu de temps , prolongez le parcours par les très agréables «singles du Drac» jusqu'à Chabottes , avant de remonter à St léger (V2)

Rajouter : D+ : 20m et 8km, soit au total 50km et 1430m de D+(après RVDM40A)



Difficulté FFCAM : ■



RVDM 41 A, B : BASE DE LOISIRS D'ORCIERES

■ : difficulté FFCAM

V2 : VTopo



Départ : Saint Léger les Mèlèzes (altitude : 1 260 m)

Dénivelé positif : 500 m - distance : 32 km

Durée : 4h

Portage : 0 m / Poussages : 0 m

Belle randonnée longue mais facile.

la Variante au départ de pont du Fossé est un circuit très peu physique.

Descriptif : RVDM 41A. Trace GPS « RVDM41A Base de loisirs Orcières »

De l'esplanade partir vers l'ouest et descendre sur le canal de Gap, que l'on suit très agréablement sur 9km jusqu'au Ricoux - fontaine) . continuer par des pistes et un peu de sentier jusqu'à la base de loisir d'Orcières (plan d'eau , baignade, buvette , ...aller tester le pump track !)

descente jusqu'à Pont du Fossé par pistes et sentiers .

au passage peu avant Pont du Fossé , on traverse le nouveau bike parc de pont du fossé : un petit labyrinthe de sentiers joueurs : allez vous y perdre , et faites autant de tours que vous voulez.

au passage à Pont du fossé : tous commerces , fontaine.

puis remontez à St léger : 150m de D+, en longeant à nouveau partiellement le canal de Gap.

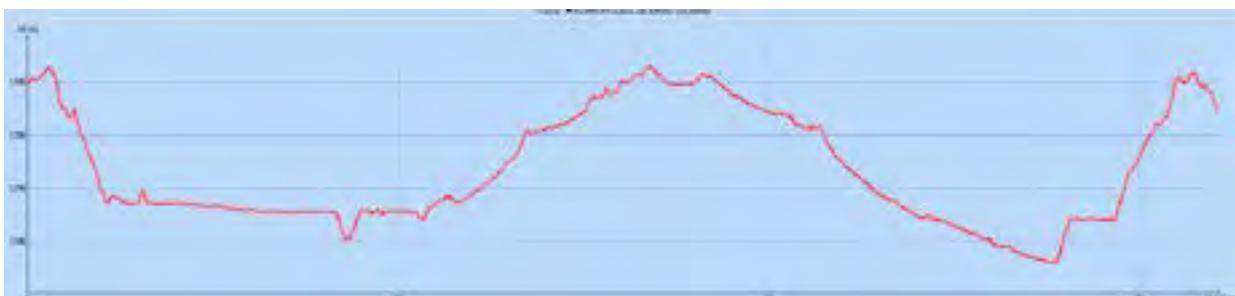
Variantes plus courte : boucle au départ de Pont du Fossé

RVDM41B : aller se garer à Pont du fossé (3.5km de St Léger)

Dénivelé positif : 300m - distance : 20km



difficulté FFCAM : ■



RVDM 42 A, B : LES BALCONS D'ORCIÈRES PAR LES AUDIBERTS

■ : difficulté FFCAM

V3+ : VTopo



Départ : Saint Léger les Mèlèzes (altitude : 1 260 m)

Dénivelé positif : 1 610 m - distance : 44 km

Durée : 7h00

Portage / Poussages : très court vers Clot Davin

Variante plus longue du parcours «RVDM40 les balcons d'Orcières». La section après les Audiberts n'a pas été reconnue, à ce jour. découverte du Haut Champsaur, coté adret et coté ubac. de belles forêts, le site enchanteur du vallon de Combeau et les villages de Serre Eyraud et les Audiberts.

Descriptif : RVDM 40A. Trace GPS « RVDM42A Les balcons d'Orcières par les Audiberts »

Départ de St Léger .

Après quelques passages en sentier pour sortir du village :longue montée dans des mélézin , sur piste (2 courts passages bien raides sur la fin) jusqu'à un **belvédère** remarquable sur le haut Champsaur (alt 1901).

Puis une très belle incursion dans le vallon de Combeau (arrêt indispensable à la **cabane de tante Yvonne**.)

Après la cabane : descente sur piste rapide : attention à ne pas rater le départ du chemin qui part à 180°à gauche 600m après la cabane. Le sentier peu marqué au départ, et dans la jonction entre clos Davin et la route de Serre Eyraud). Bien suivre la trace GPS. Arrivés à **Serre Eyraud** : visiter l'église
Suivre la piste horizontale jusqu'aux Audiberts , en passant au pied de la Via Ferrata.

Des Audiberts jusqu'aux Fourès , une section de 3 km n'a pas été reconnue depuis longtemps...en cas de problème il est facile de suivre les petites routes juste à coté.

Des Fourès monter sur piste jusqu'aux Veyers et entamer la descente (un peu de route et sentiers) pour rejoindre l'itinéraire RVDM 40A à la traversée de la petite route des Marches. Suivre le superbe single en balcon d'Orcières que l'on suit pendant 5km.

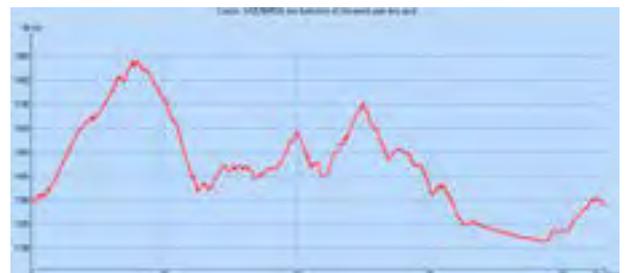
Retour à pont du fossé par le fond de la vallée (singles joueurs), puis remontée à St léger par le canal de Gap.

Variantes : trace GPS en + : «RVDM40D Pontduf Chabottes St Léger» + «RVDM40A les Balcons d Orcieres»

RVDM42B : variante «singles vers Chabottes» : si il vous reste un peu de temps , prolongez le parcours par les très agréables «singles du Drac» jusqu'à Chabottes, avant de remonter à St léger (V2)Dénivelé Rajouter : D+ : 20m et 8km, soit au total 52km et 1630m de D+ (après RVDM40A)

♥♥♥ difficulté FFCAM : ■

Raccourcis : (tracé rouge sur la carte ci dessous) à la Cabanne de Tante Yvonne et à Serre Eyraud il est possible rejoindre l'itinéraire «RVDM40 les balcons d'orcières» (voir topo spécifique) : jusqu'à 350m de dénivelé et 4km en moins!



+ : difficulté FFCAM

V3+ : VTopo


Départ : Saint Léger les Mélézes (altitude : 1 260 m)

Dénivelé positif : 1 830 m - distance : 47 km

Durée : 8h00

Portage / Poussages : courts passages vers Clot Davin

Encore plus fort : Variante encore plus longue du parcours «RVDM40 les balcons d'Orcières» qui permet d'aller rider la moitié du single mythique d'Orcières :» les 1000 virages»
découverte du Haut Champsaur, coté adret et coté ubac. de belles forêts , le site enchanteur du vallon de Combeau et les villages de Serre Eyraud et les Audiberts.
Descriptif : RVDM 43. Trace GPS « RVDM43 Les 500 virages »

 Après quelques passages en sentier pour sortir du village :longue montée dans des mélézin , sur piste (2 courts passages bien raides sur la fin) jusqu'à un **belvédère** remarquable sur le haut Champsaur (alt 1901).

 Puis une très belle incursion dans le vallon de Combeau (arrêt indispensable à la **cabane de tante Yvonne**.)

Après la cabane : descente sur piste rapide : attention à ne pas rater le départ du chemin qui part à 180°à gauche 600m après la cabane. Le sentier peu marqué au départ , et dans la jonction entre clos Davin et la route de Serre Eyraud). Bien suivre la trace GPS.

Le torrent entre Serre Eyraud et Clos Davin peut être délicat à traverser par fortes eaux (printemps , orages).

 Arrivés à **Serre Eyraud** : visiter l'église

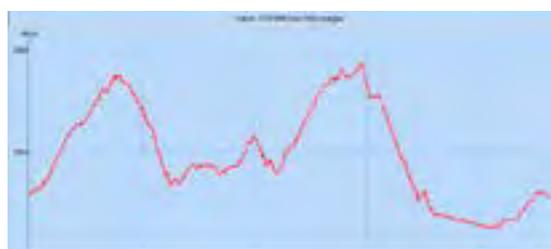
Suivre la piste horizontale jusqu'aux Audiberts , en passant au pied de la Via Ferrata.

Des Audiberts jusqu'aux Fourès , sur une section de 3 km la trace GPS est peu précise, et les chemins peu marqués : soyez attentifs.

Des Fourès monter sur piste jusqu'au hameau Les Estaris et la station d'Orcières Merlette.

Suivre pistes et sentiers en balcon jusqu'au Forest des Marches. entamer la descente , qui rejoint le sentier «les mille virages» à mi-hauteur de son parcours intégral.

Delà superbe descente de 500m de dénivelé , avec de nombreuses épingles plutôt faciles (V3+). Retour à pont du fossé par le fond de la vallée (singles joueurs), puis remontée à St léger par le canal de Gap.

Raccourcis : (tracés rouges sur la carte ci dessous) à la Cabane de Tante Yvonne , à Serre Eyraud et aux Veyriers , il est possible rejoindre les itinéraires «RVDM40 et RVDM42» (voir topos spécifiques).


■ : difficulté FFCAM

V4 : VTopo



Départ : Base de Loisirs d'Orcières (altitude : 1 280 m)

Dénivelé positif : 1 300 m - distance : 24,5 km

Durée : 5h00

Portage : 0m D+ / Poussages : 150m D+

*La descente mythique du Haut Champsaur !**Impraticable en début de saison s'il y a encore de la neige en versant nord du Roc d'Alibrandes (alt 2400m)***Descriptif : RVDM 44A. Trace GPS « RVDM44A Orcières les 1 000 virages »**

Départ de la base de loisirs d'Orcières à 14km de St Léger .

Montée par des pistes à la station d'Orcières Merlette d'Orcières Merlette.

On continue par des pistes parfois bien raides jusqu'au collu proche de la pointe de Méollion (alt 2470m).

Prévoir environ 150 de D+ en poussage.

Du collu , attaque la descente intégrale des 1000 virages : 8km de 1200m de D- , de pur bonheur ,

La 1ère partie consiste à faire le tour du Roc d'Alibrandes par le versant nord : attention quelques passages très expos., et attention à la neige en début de saison (si c'est le cas , contourner à vue le Roc d'Alibrandes par le coté sud).

2ème partie : les virages. Il y a en réalité 57 épingles , sans compter tous les petits virolos entre les épingles.

Les épingles s'enchaînent bien , mais il faut être à l'aise pour profiter de cette longue descente.

Arrivés au fond de la vallée du Drac noir, retour à plat, à la base de loisirs par des singles et un peu de piste.

Variantes : au départ de la station d'Orcières Merlette (en utilisant les remontées mécaniques d'Orcières)

Trace GPS en +: «RVDM44B le Drouvet pointe de Meollion»

de Merlette au Drouvet les remontées mécaniques ouvrent dès le 27/06/2020.

Par contre la navette en car de la base de loisirs d'Orcières à Merlette , ouvrira plus tard, en juillet (se renseigner sur les horaires et l'ouverture, en principe une navette à 13h30 et une vers 17h?)

RVDM 44B enduro 1000 virages 13km D+100m D-1500m

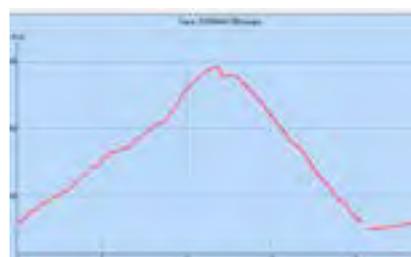
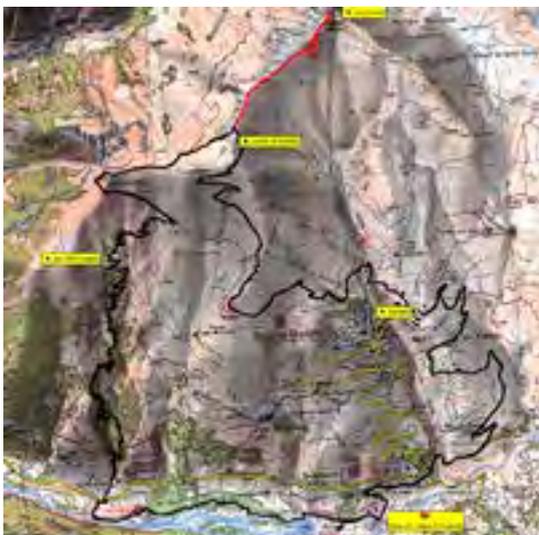


difficulté : FFCAM: ■

A Merlette prendre les remontées pour le **Drouvet (alt 25654m)**, puis suivre le tracé de enduro «les 1000 virages , qui part sur la ligne de crête vers le SO, jusqu'au collu proche de la pointe de Méollion (alt 2470m) . Là on rejoint l'itinéraire RVDM45A, jusqu'à la base de loisirs.

De là, pour remonter de la base de loisirs à Merlette : 3 solutions :

1. utiliser la navette en car quand elle existe
2. faire au préalable une dépose d'un véhicule à la base de loisirs
3. remonter en vélo à Merlette!!



■ : difficulté FFCAM

V4+ : VTopo



Départ : Base de Loisirs d'Orcières (altitude : 1 280 m)

Dénivelé positif : 1 500 m - distance : 30 km

Durée : 7h00

Portage : 50m D+ / Poussages : 150m D+

Un sommet de la station d'Orcières Merlette , aussi accessible par les remontées mécanique.

Une très longue descente exigeante vers Prapic

Descriptif : RVDM 45A. Trace GPS « RVDM45A Le Drouvet Prapic »

Départ de la base de loisirs d'Orcières à 14km de St Léger .

Montée par des pistes à la station d'Orcières Merlette d'Orcières Merlette.

On continue par des pistes parfois bien raides jusqu'au sommet du **Drouvet (alt 25654m)**. Prévoir environ 150 de D+ en poussage.

Du Drouvet , après avoir admiré le panorama très étendu , attaquer le partie plaisir : un sentier en balcon mène au lac des Estaris : le début monte et est parsemé de Blocs (50m de D+ en poussage/ portage). puis tout roule à 100...un régal...attention aux nombreux randonneurs sur cette partie : restez très courtois.

Du lac des Estaris , bien suivre la trace GPS , car il y a de nombreuses traces dans les alpages.

Arrivé au pied du télésiège des Gnourous , on quitte la station d'Orcières Merlette : le sentier plonge dans un vallon sauvage et technique en direction de Prapic.

au départ une dalle rocheuse bien raide (V5?) avec des petits cailloux...casse gueule, je conseille de mettre pied à terre.

la suite reste bien technique : V4 soutenu. nombreuses épingles dans le bas , plutôt délicates.

Prapic : visiter le village , splendide , et profitez des lieux à la terrasse d'une des 2 auberges.

Retour à la base de loisirs principalement sur une petite route.

Variantes : trace GPS en + : «RVDM45B lac des sirènes»

RVDM45B : «le lac des sirènes» :

avec un départ de la station d'Orcières Merlette d'Orcières Merlette (alt 1850)

arrivées au lac des Estaris suivre le tracé «RVDM45B lac des sirènes» (en rouge sur la carte)

bien suivre la trace GPS , car il y a de nombreuses traces dans les alpages.

Vous passerez au lac long et au lac des sirènes , puis toujours en single jusqu'à la station.

17,5 km - Dénivelé + 900m



difficulté FFCAM: ■

Variantes Enduro au départ de la station d'Orcières Merlette (en utilisant les remontées mécaniques d'Orcières)

de Merlette au Drouvet les remontées mécaniques ouvrent dès le 27/06/2020.

Par contre la navette en car de la base de loisirs d'Orcières à Merlette , ouvrira plus tard, en juillet (se renseigner sur les horaires et l'ouverture, en principe une navette à 13h30 et une vers 17h?)

RVDM 45C enduro Prapic 16,5km D+130m D-1500m



difficulté FFCAM: ■

À Merlette prendre les remontées pour le Drouvet , puis suivre RVDM45A.

Pour remonter de la base de loisirs à Merlette : 3 solutions :

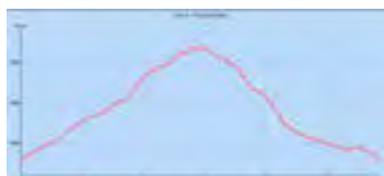
1. utiliser la navette en car quand elle existe
2. faire au préalable une dépose d'un véhicule à la base de loisirs
3. remonter en vélo à Merlette!!

RVDM 45D enduro lac des sirènes 9,5km D+100m D-900m



difficulté FFCAM: ■

à Merlette prendre les remontées pour le Drouvet, puis suivre RVDM45A



++ : difficulté FFCAM

V4 : VTopo



Départ : St Léger les mélèzes (altitude : 1 260 m)

Dénivelé positif : 2 380 m - distance : 54 km

Durée : 9h00

Portage : 10m D+ / Poussages : 150m D+

*La totale , ou comment aller rider le single mythique d'Orcières »> les 1000 virages» depuis St Léger les Mélèzes.
la section après les Audiberts n'a pas été reconnue, à ce jour.***Descriptif : RVDM 46A. Trace GPS « RVDM46A St Léger - les 1 000 virages »**

Départ de St Léger .

Après quelques passages en sentier pour sortir du village :longue montée dans des mélèzin , sur piste (2 courts passages bien raides sur la fin) jusqu'à un belvédère remarquable sur le haut Champsaur (alt 1901).

Puis une très belle incursion dans le vallon de Combeau (arrêt indispensable à la cabane de tante Yvonne.)

Après la cabane : descente sur piste rapide : attention à ne pas rater le départ du chemin qui part à 180° à gauche 600m après la cabane. Le sentier peu marqué au départ , et dans la jonction entre clos Davin et la route de Serre Eyraud). Bien suivre la trace GPS. Arrivés à Serre Eyraud :Visiter l'église
Suivre la piste horizontale jusqu'aux Audiberts , en passant au pied de la Via Ferrata.

Des Audiberts jusqu'aux Fourès , une section de 3 km n'a pas été reconnue depuis longtemps...en cas de problème il est facile de suivre les petites routes juste à coté.

Des Fourès monter sur piste jusqu'au hameau Les Estaris et la station d'Orcières Merlette .

On continue par des pistes parfois bien raides jusqu'au collu proche de la pointe de Méollion (alt 2470m).

Prévoir environ 150 de D+ en poussage.

Du collu , attaque la descente intégrale des 1000 virages : 8km de 1200m de D- , de pur bonheur ,
La 1ère partie consiste à faire le tour du Roc d'Alibrandes par le versant nord : attention quelques passages très expos., et attention à la neige en début de saison (si c'est le cas , contourner à vue le Roc d'Alibrandes par le coté sud).

2ème partie : les virages. Il y a en réalité 57 épingles , sans compter tous les petits virolos entre les épingles.

Les épingles s'enchaînent bien , mais il faut être à l'aise pour profiter de cette longue descente.

Retour à pont du fossé par le fond de la vallée (singles joueurs) , puis remontée à St léger par le canal de Gap.

Variantes : RVDM46B 47km D+ 1700m difficulté FFCAM :

Trace GPS : «RVDM46A les 1000 virages» + «RVDM46B St Leger Montcheny»

l'itinéraire le plus rapide pour rejoindre les 1000 virages depuis St Léger . Il rejoint RVDM46A à Montcheny (en rouge sur la carte).

Raccourcis : nombreux , voir topos spécifiques : «RVDM40» ; «RVDM42» et «RVDM43»